

CARPE VITAE

# CAMPAMENTO

INVIERNO

16 AL 19 de Marzo

Javalambre

*Naturaleza Viva*

EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL

## OBJETIVOS

### Generales:

- *La formación y educación del joven a través de las actividades en el Tiempo Libre.*

### Específicos:

- *Disfrutar de los mejores 4 días del año de forma saludable.*
- *Tener un buen recuerdo para toda la vida.*
- *Ayudar a que los jóvenes a que crezcan de una manera sana.*
- *Reforzar la convivencia y el trabajo en equipo.*
- *Tener un mayor conocimiento de la naturaleza y el entorno rural.*
- *Aprender a valorar lo que tienen en casa.*
- *Aprender a valorarse por sí mismos.*
- *Tener mayor libertad al tomar sus propias decisiones.*
- *Fomentar la relación entre ellos en un ambiente lúdico, diferente al familiar y escolar, donde conocer nuevos amigos.*
- *Iniciar a los jóvenes en el mundo del deporte blanco, realizando Snow y esquí.*
- *Promover entre los jóvenes talleres de expresividad y creatividad.*
- *Aprender a respetar y amar la naturaleza.*
- *Tener capacidad de superación antes las dificultades que nos surgen*

Tus monitores son enrollados, divertidos y con ganas de que aprendas muchas cosas...

Nombre	Número	Lema	Grupo
<b>DIRECTOR BEDUINOS: RICARDO</b>			
<b>Laura Sanchis</b>	15 Niños	"La amistad es para siempre"	Águilas 2º a 4º PRIMARIA
Dragos Bota			
<b>Rebeca Serrano</b>	21 Niños	"Piensa en los demás"	Búhos 5º y 6º PRIMARIA
Isabel López			
<b>DIRECTOR JUECES: DIEGO</b>			
<b>Raquel Piqueras</b>	16 jóvenes	"Practica lo que crees"	Mochuelos 1º, 2º Y 3º ESO
Rafa Reig			
<b>Ferrán Valero</b>	21 Jóvenes	"Piensa en los demás"	Cuervos 4º ESO y 1º BACHILLER
Laura Gomez			
<b>Antonio Donato</b>	17 Jóvenes	"Creer es la solución"	Buitres + 2º BACHILLER
Vanesa Celades			
<b>TOTAL</b>	<b>89 PAX</b>		

## Tus talleres de expresividad y creatividad serán:

- TALLERES de EXPERIENCIAS y VALORES
- SNOW
- ESQUÍ
- VELADAS
- MULTIAVENTURA con espeleología y senderismo o esquí (Opcional)

# CONSEJOS y NORMAS

**LOS MONITORES:** cuidan de ti durante tu estancia en el campamento, sigue sus indicaciones, no los pierdas nunca de vista y obedéceles. Todo lo que te indiquen es para el bien tuyo y del campamento. Cuéntales cualquier problema que te surja, ellos te van a ayudar seguro.

**TÚS COMPAÑEROS:** Se amable y respetuoso con todos, ya que todos han venido para pasarlo igual de bien que tú. Intenta hacer muchos amigos.

**EL CAMPAMENTO:** No puedes separarte nunca de tu grupo sin previo aviso a tu monitor o monitora, nadie tiene que ir solo por ahí. Cuando quieras ir a algún sitio es mejor que vayas con algún compañero o con tu monitor. Y la norma más importante: TU MONITOR TIENE QUE SABER EN TODO MOMENTO DONDE ESTÁS.

**LAS ACTIVIDADES:** Todo el equipo que formamos el campamento hemos escogido con mucho cariño las actividades. ¡Participa en todas con ilusión y entusiasmo! El campamento está siempre abierto a tus buenas sugerencias.

**EL MATERIAL:** Todo lo que tenemos en el campamento es para que puedas utilizarlo tú y todos tus compañeros. Trata bien todo el material, úsalo de forma correcta como si fuera tuyo. Gracias a esto podrás disponer de él en otras ocasiones.

**EL ENTORNO NATURAL:** Respeta la naturaleza que nos rodea y todos los animales e insectos pensando que también son seres vivos.

**EL DINERO:** si has traído dinero dáselo a tú monitor para que lo guarde y te ayudará a administrarlo cuando puedas necesitarlo.

**LOS MÓVILES:** Vas a estar muy ocupado jugando y pasándotelo en grande, tus padres lo saben y confían que así sea. Si has traído móvil solo podrás usarlo en los horarios acordados y en las horas de descanso.

**APARATOS ELECTRÓNICOS:** Seguro que aquí no hacen ni pizca de falta pues hay un montón de amigos con los que jugar y disfrutar sin parar.

**LAS COMIDAS:** Hay cuatro comidas al día y es imprescindible que comas todo lo que ponen en el plato para que tengas suficiente fuerza y energía para todo el día.

**LIMPIEZA E HIGIENE:** importante estar aseado y mantener tu material perfectamente ordenado. Recuerda que no estás solo y tu desorden puede molestar a otros. Así mismo debes mantener limpias las zonas del campamento y utilizar siempre las papeleras.

**TU SALUD:** conviene que cuides bien de tu cuerpo dándolo lo necesario para aprovechar al máximo cada momento. Aquí tienes unos buenos consejos para recordar:

Bebe agua abundantemente

Protegerse del sol: crema y gorra

Abrigarse por las noches

Comer suficiente y a la hora

¿Te ha salido una ampolla?

¿Te duele algo?

Descansar bien por la noche

Usar zapatillas y calcetines

Ojo a los piojos

Haz la siesta

Las chanclas solo para el baño

Lávate los dientes

Usar ropa interior limpia diaria

No forzar la voz en exceso

Ojo a tu vocabulario

## HORARIO General

HORARIO GENERAL	DÍA	ACTIVIDAD
	16 Viernes	Salida autobuses: 17:00 Estación Autobuses CALP (Alicante) 17:30 Restaurante FRAU BENISSA (Alicante) 18:45 Avd. Cataluña, 30 frente Colegio Mayor Ausias March
		Llegada, presentación y alojamiento
		Horario Especial
	17 Sábado	Horario Nieve
	18 Domingo	Horario Nieve
19 Lunes	Horario Nieve o Multiaventura (Opcional)	
	Feliz Regreso (llegada aproximada entre las 19 y 20:30 horas)	

## HORARIO viernes

HORARIO ESPECIAL	HORA	ACTIVIDAD
	20:30 a 21:30	Recepción y bienvenida
	21:30 a 22:30	Cena
	22:30 a 22:45	Presentación proyecto campamento Horarios Grupos niveles de esquí Grupos alojamiento y reparto de habitaciones
	22:45 a 23:30	Velada: Noches de Fiesta Beduinos: Rompehielos Noches de Fiesta Jueces: Rompehielos
	23.30 a 24:00	Silencio

## HORARIO Sábado

HORARIO DIÁRIO	HORA	ACTIVIDAD
	07:00 a 07:30	Dinámica de monitores
	07:30 a 08:00	A levantarse, aseo y arreglo de apartamentos
	08:00 a 08:30	A desayunar
	08:30 a 10:30	Salidas pistas de esquí y recogida de material
	10:30 a 13:30	Clases de esquí
	13:30 a 14:30	Comida
	14:30 a 17:00	Esquí por libre acompañado de tus monitores
	17:00 a 18:30	Guardar material y regreso al albergue
	18:30 a 19:30	Duchas
	19:30 a 20:15	Tiempo Libre (Juegos de mesa y electrónicos)
	20:15 a 21:00	Beduinos: Experiencias y valores Jueces: Experiencias y valores
	21:00 a 22:00	Cena
	22:00 a 23:30	Noches de Fiesta Beduinos: La quiniela loca Noches de Fiesta Jueces: La quiniela loca
23:30 a 24:00	Silencio	

## HORARIO Domingo

<b>HORARIO DIÁRIO</b>	<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
	07:30 a 08:00	Dinámica de monitores
	08:00 a 08:30	A levantarse, aseo y arreglo de apartamentos
	08:30 a 09:00	A desayunar
	09:00 a 10:30	Salidas pistas de esquí y recogida de material
	10:30 a 13:30	Clases de esquí
	13:30 a 14:30	Comida
	14:30 a 17:00	Esquí por libre acompañado de tus monitores
	17:00 a 18:30	Devolución de material y regreso al albergue
	18:30 a 19:30	Duchas
	19:30 a 20:15	Tiempo Libre
	20:15 a 21:00	Beduinos: Experiencias y valores Jueces: Experiencias y valores
	21:00 a 22:00	Cena
22:00 a 23:30	Noches de Fiesta Beduinos: La caja mágica Noches de Fiesta Jueces: La caja mágica	
23.30 a 24:00	Silencio	



## HORARIO Lunes

<b>HORARIO DIÁRIO</b>	<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
	07:30 a 08:00	Dinámica Monitores
	08:00 a 08:30	A levantarse, aseo y preparar maletas
	08:30 a 09:00	A desayunar
	10:00 a 14:00	Esquí o multiaventura (espeleología y senderismo)
	14:00 a 15:00	Comida
	15:00 a 16:30	Esquí o multiaventura (espeleología y senderismo)
	16:30 a 17:30	Devolución de material y regreso al albergue
	17:30	Regreso de los dos autobuses
	18:30 a 19:00	Hora de llegada aproximada a VALENCIA
	20:00 a 20:30	Hora de llegada aproximada a BENISSA
	20:30 a 21:00	Hora de llegada aproximada a CALPE

## NOCHES DE FIESTA

+ La quiniela loca

+ La caja mágica

+ Rompehielos